

## چک لیست تمرین و نحوه تجویز قطره بینی

نام و نام خانوادگی					
تجویز قطره بینی					
					دستور پزشک ( پرونده و کاردکس) را بررسی می کند و به اصول صحیح دارو درمانی توجه می کند؟
					مددجوی مورد نظر را شناسایی ، با وی ارتباط برقرار می کند ، روش و هدف انجام کار را برای وی توضیح می دهد؟
					وسایل مورد نیاز را آماده می کند؟(دستکش تمیز، قطره مناسب، گلوله پنبه)
					مشخصات ، نام و تاریخ داروی مورد نظر را چک می کند؟
					دست ها را می شوید؟
					دستکش تمیز می پوشد؟
					از مددجو می خواهد که ترشحات بینی را خارج کند؟
					با توجه به سینوس مورد نظر ، وضعیت مناسب را انتخاب می کند؟
					برای تجویز قطرات بینی به داخل سینوس اتموئید و اسفنوئید ، مددجو را در وضعیت پرونتز قرار می دهد ؟
					<b>وضعیت پرونتز</b> : - مددجو را در وضعیت خوابیده به پشت قرار می دهد و سر وی را لبه تخت قرار می دهد؟
					- برای تجویز قطرات بینی به داخل سینوس فرونتال و ماکزیلاری ، مددجو را در وضعیت پارکینسون، قرار می دهد ؟
					<b>وضعیت پارکینسون</b> : - مددجو را در وضعیت خوابیده به پشت قرار میدهد . یک بالشت زیر یکی از شانه ها قرار می دهد؟
					از مددجو می خواهد که از راه دهان نفس بکشد؟
					مقدار کافی از دارو را که برای هر دو بینی کافی باشد با قطره چکان می کشد؟
					سر بینی را به عقب می کشد و قطره چکان را در فاصله یک سانتی متر از سوراخ بینی قرار می دهد؟
					مقدار کافی از قطره را در یک بینی می چکاند و بعد در بینی دیگر می چکاند؟ ( اگر مددجو زیر یک سال است قطره چکان نرم استفاده می کند؟)
					به منظور جلوگیری از عطسه مددجو، از تماس قطره چکان با بینی خودداری می کند ؟
					به مددجو آموزش می دهد که بعد از چکاندن قطره ، 5 دقیقه سرش را به عقب نگه دارد تا قطره از بینی خارج نشود و از راه دهان نفس بکشد؟
					دستکش را خارج می کند؟
					وسایل آلوده را جمع می کند؟
					دست ها را می شوید؟
					زمان، مقدار ، محل و عکس العمل تجویز دارو را 30 - 15 دقیقه بعد در برگ گزارش مددجو ثبت می کند؟
					روش اجرای پروسیجر بطور کلی چگونه است؟
					( خوب - متوسط - بد)

\*راهنما: (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (□) اصلاً انجام نمی دهد